

COVID-19

(nowy koronawirus)

Fakty i Mity
Informacja dla pacjentów

Materiały informacyjne WHO

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

15 Marca 2020

Fakty i mity- zakażenie nowym koronawirusem dotyczy tylko ciepłych krajów

Z dotychczasowych dowodów wynika, że nowy koronawirus może się przenosić we **WSZYSTKICH OBSZARACH KLIMATYCZNYCH**, w tym w obszarach o gorącym i wilgotnym klimacie.

Niezależnie od pogody, zastosuj środki ochronne, jeśli mieszkasz lub podróżujesz do obszaru zgłaszającego nowy koronawirus.

Najlepszym sposobem ochrony przed nowym koronawirusem jest częste mycie rąk. W ten sposób eliminujesz wirusy, które mogą znajdować się na twoich rękach i unikasz infekcji, które mogłyby wystąpić, dotykając twoich oczu, ust i nosa.

NOWY CORONAWIRUS MOŻE BYĆ PRZENOSZONY W KAŻDEJ STREFIE KLIMATYCZNEJ



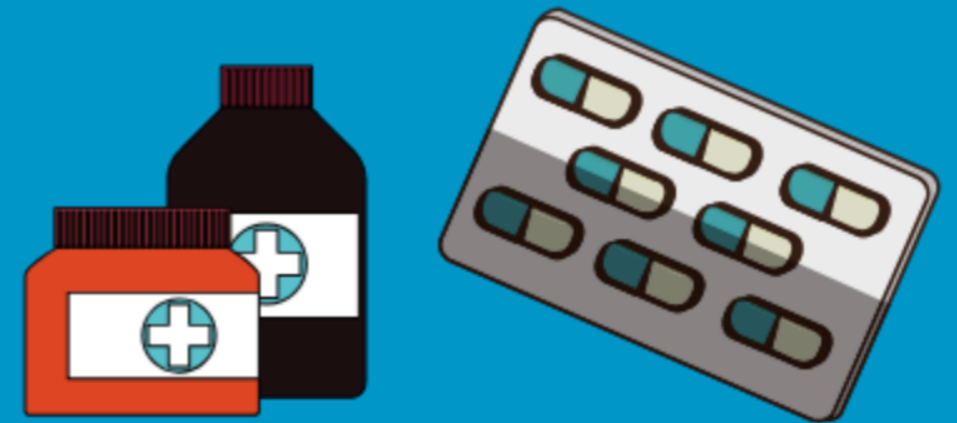
Fakty i mity - antybiotyki zabijają nowego koronawirusa

Antybiotyki nie działają przeciwko wirusom. Są skuteczne wobec bakterii.

Nowy koronawirus jest wirusem, dlatego antybiotyki nie powinny być stosowane jako środek zapobiegawczy lub leczniczy.

Jednak jeśli jesteś hospitalizowany z powodu choroby wywołanej przez nowy koronawirus możesz otrzymywać antybiotyki, ponieważ możliwe jest współzakażenie bakteryjne.

Antybiotyki nie działają przeciwko wirusom, są skuteczne wobec bakterii.



Fakty i mity - lek

Do tej pory nie ma konkretnego leku zalecanego do zapobiegania lub leczenia choroby wywołanej nowym koronawirusem.

Jednak osoby zakażone wirusem powinny otrzymać odpowiednią opiekę w celu złagodzenia i leczenia objawów, a osoby z ciężką postacią chorobą powinny otrzymać jak najlepszą opiekę.

Niektóre konkretne nowe metody leczenia są badane i zostaną przetestowane w ramach badań klinicznych.

WHO pomaga przyspieszyć prace badawczo-rozwojowe.

Do tej pory nie ma konkretnego leku zalecanego do zapobiegania lub leczenia choroby wywołanej nowym koronawirusem.



Fakty i mity- chorują tylko starsi

Ludzie w każdym wieku mogą zostać zainfekowani przez nowy koronawirus.

Starsi ludzie i osoby z wcześniej istniejącymi schorzeniami (takimi jak astma, cukrzyca, choroby serca) wydają się być bardziej podatne na ciężkie zachorowanie z powodu zakażenia nowym koronawirusem.

WHO zaleca osobom w każdym wieku podjęcie kroków w celu ochrony przed wirusem, na przykład poprzez przestrzeganie zasad higieny rąk i higieny dróg oddechowych.

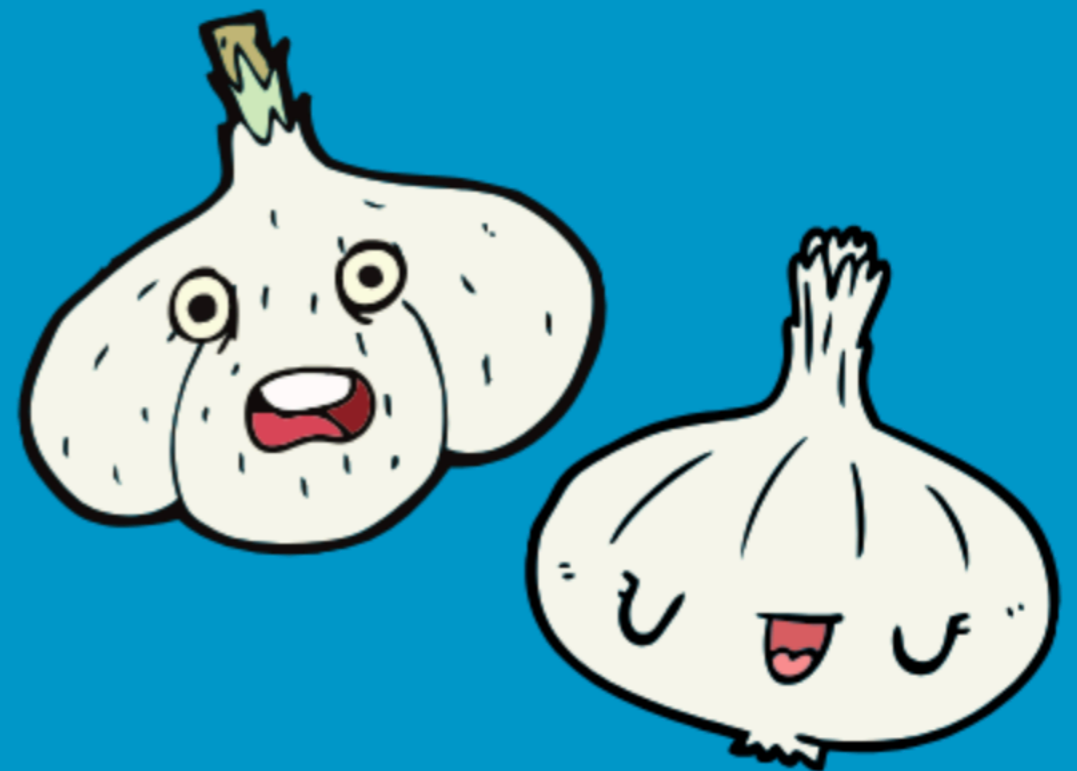
Ludzie w każdym wieku mogą zostać zainfekowani nowym koronawirusem.



Fakty i mity- czosnek zapobiega zakażeniu

Czosnek to zdrowa żywność, która może mieć pewne właściwości przeciwdrobnoustrojowe. Jednak nie ma dowodów z obecnej pandemii, że jedzenie czosnku uchroniło ludzi przed zakażeniem nowym koronawirusem.

Jedzenie czosnku nie uchroniło ludzi przed zakażeniem nowym koronawirusem.



Fakty i mity- gorąca kąpiel zabija wirusa

Kąpiel w gorącej wodzie nie uchroni przed zakażeniem nowym koronawirusem.

Twoja normalna temperatura ciała wynosi około 36,5 ° C do 37 ° C, niezależnie od temperatury wanny lub prysznic.

W rzeczywistości wzięcie gorącej kąpeli z bardzo gorącą wodą może być szkodliwe, ponieważ może cię poparzyć.

Najlepszym sposobem ochrony przed nowym koronawirusem jest częste mycie rąk.

W ten sposób eliminujesz wirusy, które mogą znajdować się na twoich rękach i unikasz infekcji, które mogą wystąpić, dotykając oczu, ust i nosa.

Kąpiel w gorącej wodzie nie uchroni Cię przed zakażeniem się nowym koronawirusem.



Fakty i mity- płukanie nosa zapobiega zakażeniu

Nie ma dowodów, że regularne płukanie nosa solą fizjologiczną chroniło ludzi przed zakażeniem nowym koronawirusem.

Istnieją pewne ograniczone dowody, że regularne płukanie nosa solą fizjologiczną może pomóc ludziom szybciej zregenerować się po przeziębieniu.

Jednak regularne płukanie nosa nie zapobiega infekcjom dróg oddechowych.

Regularne płukanie nosa solą fizjologiczną nie chroniło ludzi przed zakażeniem nowym koronawirusem.



Fakty i mity

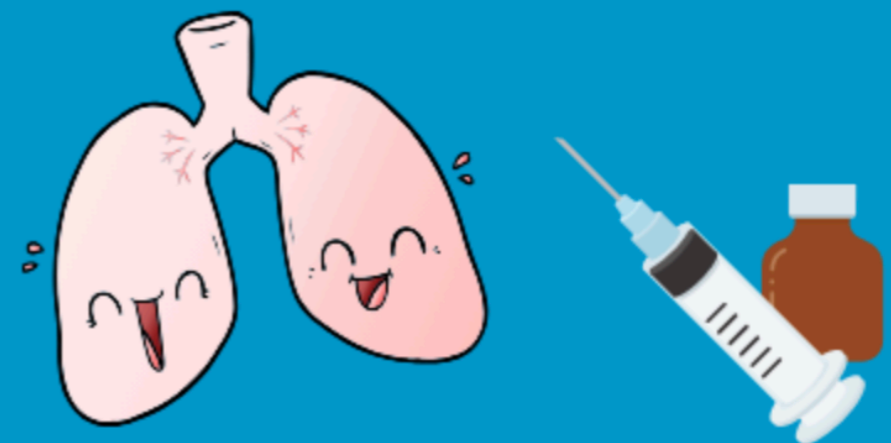
- dostępne szczepienia uchronią przed zakażeniem nowym wirusem

Szczepionki przeciw zapaleniu płuc, takie jak szczepionka przeciwko pneumokokom i szczepionka przeciwko Haemophilus influenza typu B (Hib), nie zapewniają ochrony przed zakażeniem nowym koronawirusem.

Wirus jest tak nowy i inny, że potrzebuje własnej szczepionki. Naukowcy próbują opracować szczepionkę przeciwko nowemu koronawirusowi, a WHO wspiera ich wysiłki.

Chociaż szczepionki te nie są skuteczne przeciwko nowemu wirusowi, zaleca się szczepienie przeciwko chorobom układu oddechowego, aby chronić swoje zdrowie.

Szczepionki przeciw zapaleniu płuc nie zapewniają ochrony przed nowym koronawirusem.



Fakty i mity

- rozpylenie alkoholu na skórze zapobiega zakażeniom

Rozpylanie alkoholu lub chloru po całym ciele nie zabije wirusów, które już dostały się do twojego ciała.

Rozpylanie takich substancji może być szkodliwe dla odzieży lub błon śluzowych (tj. oczu, ust).

Należy pamiętać, że zarówno alkohol, jak i chlor mogą być przydatne do dezynfekcji powierzchni, ale należy je stosować zgodnie z odpowiednimi zaleceniami.

Rozpylanie alkoholu lub chloru po całym ciele nie zabije wirusów



Fakty i mity

- kontrola temperatury jest skuteczną metodą wykrywania zakażenia

Skanery termiczne (termometry) skutecznie wykrywają osoby, u których wystąpiła gorączka (tj. mają wyższą niż normalna temperatura ciała) z powodu zakażenia nowym koronawirusem.

Nie mogą one jednak wykryć osób zarażonych, ale jeszcze nie gorączkujących.

Dzieje się tak, ponieważ zarażone osoby chorują i rozwijają gorączkę od 2 do 10 dni

Skanery termiczne skutecznie wykrywają osoby, u których wystąpiła gorączka z powodu zakażenia nowym koronawirusem.



Fakty i mity - promienie UV zabijają nowego koronawirusa

Lampy UV nie powinny być używane do sterylizacji rąk lub innych obszarów skóry, ponieważ promieniowanie UV może powodować podrażnienie skóry.

Lampy UV nie zabiją nowego koronawirusa

